

福祉

教科	科目	単位数	履修年次・選択群	履修区分
福祉	こころとからだの理解	3	2年次・D1D2群	選択
使用教科書（出版社）		副教材（準備するもの）		履修の条件・連絡
こころとからだの理解 （実教出版）		介護福祉士実務者研修テキスト第4巻 こころとからだのしくみ（中央法規）		福祉サービス系列の生徒は必ず履修する。

1 科目の目標と評価の観点

目 標		
福祉の見方・考え方を働かせ、実践的・体験的な学習活動を行うことなどを通して、介護を実践するための人間の理解に必要な資質・能力を育てる。		
評価の観点及びその主旨		
1. 知識・技術	2. 思考・判断・表現	3. 主体的に学習に取り組む態度
自立生活の支援に必要なこころとからだについて体系的・系統的に理解しているとともに、関連する技術を身に付けている。	自立生活の支援に必要なこころとからだに関する課題を発見し、職業人に求められる倫理観を踏まえ科学的な根拠に基づいて創造的に解決する力を身に付けている。	健全で持続的な社会の構築を目指して自ら学び、こころとからだに基づいた自立生活の支援に主体的かつ協働的に取り組む態度を身に付けている。

2 学習計画と観点別評価項目

学年	学期	学習内容（単元・項目）	月	学習のねらい	評価の観点									
1	学	第1編 こころとからだの基礎的理解	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康とは何かを理解する。</li> <li>人間の欲求について理解する。</li> <li>動機の種類と動機づけについて理解する。</li> <li>自己概念と尊厳、生きがい、自己実現について理解する。</li> <li>思考と感情のしくみについて理解する。</li> <li>学習のしくみ、記憶の過程・分類について理解する。</li> <li>知能のしくみについて理解する。</li> <li>適応とストレス、防衛機制について理解する。</li> </ul>	1 2									
					1 3									
					2									
					2									
					1									
					1									
1	学	第2編 生活支援に必要なこころとからだのしくみの理解	7	<ul style="list-style-type: none"> <li>移動に関するこころとからだのしくみについて理解する。</li> <li>食事に関するこころとからだのしくみについて理解する。</li> </ul>	2									
					1 2									
					2	9	第1編 こころとからだの基礎的理解	第1章 生活動作に関するこころとからだのしくみ	<ul style="list-style-type: none"> <li>身じたくに関するこころとからだのしくみについて理解する。</li> <li>入浴に関するこころとからだのしくみについて理解する。</li> <li>排泄に関するこころとからだのしくみについて理解する。</li> </ul>	2				
										1 2				
										2	10	第2章 からだのしくみの理解	<ul style="list-style-type: none"> <li>生命維持と恒常性のしくみについて理解する。</li> <li>脳・神経系の構造とはたらきについて理解する。</li> <li>運動器系の構造とはたらきについて理解する。</li> <li>循環器系の構造とはたらきについて理解する。</li> <li>消化器系の構造とはたらきについて理解する。</li> </ul>	1 3
														1 3
2	学	第1編 こころとからだの基礎的理解	11	<ul style="list-style-type: none"> <li>運動器系の構造とはたらきについて理解する。</li> <li>循環器系の構造とはたらきについて理解する。</li> <li>消化器系の構造とはたらきについて理解する。</li> </ul>	1 3									
					1 3									
2	学	第2編 生活支援に必要なこころとからだのしくみの理解	10	<ul style="list-style-type: none"> <li>排泄に関するこころとからだのしくみについて理解する。</li> </ul>	2									
					1									
2	学	第1編 こころとからだの基礎的理解	11	<ul style="list-style-type: none"> <li>生命維持と恒常性のしくみについて理解する。</li> <li>脳・神経系の構造とはたらきについて理解する。</li> <li>運動器系の構造とはたらきについて理解する。</li> <li>循環器系の構造とはたらきについて理解する。</li> <li>消化器系の構造とはたらきについて理解する。</li> </ul>	1 3									
					1 3									
2	学	第2編 生活支援に必要なこころとからだのしくみの理解	11	<ul style="list-style-type: none"> <li>循環器系の構造とはたらきについて理解する。</li> <li>消化器系の構造とはたらきについて理解する。</li> </ul>	1									
					1									

