

# 教育相談だより第3号

愛媛県立新居浜南高等学校  
教育相談課 H29.12.15

生徒のみなさん、2学期が終わろうとしています、いかがでしたか。  
たくさんの行事もありましたが、充実した日々が過ごせたでしょうか。  
交友関係はうまくいっていますか。学校には楽しく登校できていますか。いつもお伝えしていますが、絶対に一人で悩むことなく、誰かに、どこかに相談してくださいね。  
さて、今年も残りわずかとなりました。一人ひとり 2017年を振り返り、どうぞすばらしい 2018年をお迎えください。

## 〈コミュニケーションについて振り返ろう〉

本年度は、1年次生の心理テストをアイチェックテストに変更して実施しました。現代の高校生がほとんど使っている、インターネットや携帯電話上のトラブルがないかどうかの項目が入っており現状を知ることができました。

全体的に、中学生の時には多少トラブルがあったようですが、高校生になって年齢を重ねるにつれて解決してきた人が多いようです。しかし、校内でも公にはされていない「ネット上のトラブル」を時々耳にすることもあります。

全国的に高校生の中でネット上のトラブルとしては次の事例が増えているそうです。

- ・電話番号を友達に教えていて、その人が「ライン」アプリを入れており設定を自由にしていたために、いろいろな情報が入り、返信をしたら知らない人と会話をしてしまった。
- ・知らない間に写真を撮られ、それをネットに記載されて不愉快な思いをしている。

友達が何かの機会に本人に無断で電話番号を他人に教えてしまうとそのような事が起こります。私自身もラインを利用していますが、システムを理解していなかったために、知らない間にデータが入ってきて驚きました。あわてて特定の親しい人だけに返信できるようにブロック設定をしました。スマホという便利な機能を使えると良いのですが、道具として仕組みを知らないで使用すると危険な状況になることを知る必要があります。携帯等の個人情報を本人の承諾なしで勝手に他人に漏らすことは絶対にしないようにしましょう。そして、大切な事は相手の顔を見て直接話すようにしましょう。

福祉サービス系列では、介護施設で2年間で20日間介護実習をしています。皆さんご存じのように認知症の利用者の方が増えています。いっそう、関わる人のコミュニケーション力が大切になってきます。コミュニケーションの9割は非言語コミュニケーションと言われています。傾聴、共感、受容そしてアイコンタクトと笑顔をいつも意識して感情に訴える事の大切さを実感しています。このような関わり方は、介護施設だけでなく人と接する時の基本になるのではないのでしょうか。今一度、それぞれのコミュニケーションの取り方を振り返ってみませんか。南高校では校外でボランティアに参加する人が多いと思います。これからもボランティアをすることで自分を振り返り、コミュニケーション能力を高めてください。

冬季休業中のスクールライフアドバイザーの松本先生が来られる日は、12月20日(水)と26日(火)です。また、この日以外にも相談を希望する場合はご連絡ください。

その他の教育相談機関として「いじめ相談ダイヤル24」(24時間子供SOSダイヤル)

全国統一ダイヤル 0570-0-78310 Eメール：[younghi@quartz.ocn.ne.jp](mailto:younghi@quartz.ocn.ne.jp)

