

相談室だより NO. 1

2019年 4月
愛媛県立新居浜南高等学校
相談室

新学期が始まって、新しいクラスに慣れましたか？いままでと、異なる環境や友人にはもう慣れましたか？新しい生活はとっても不安ですし、緊張が続き、張り詰めた気持ちにどっと疲れが出てくる頃かもしれませんね。



人と話したくない やる気がでない 楽しくない
友達といると疲れる ちょっとしたことでもイライラする
簡単なことができなくなる ふと気がつくこんな症状はありませんか？
精一杯頑張っていた心と体のSOSです。お家の人や、先生、相談室に来て話してみませんか？

4月の相談日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 ☆	4	5	6
7	8 ☆	9	10	11	12	13
14	15	16 ☆	17	18	19	20
21	22	23	24 ☆	25	26	27
28	29 祝	30				

☆・・・ 10:00～16:00

生徒・ご家族の皆様へ

5月の相談予定日

日	月	火	水	木	金	土
			1 祝	2	3 祝	4 祝
5 祝	6	7 ☆	8	9	10	11
12	13	14	15	16 ☆	17	18
19	20	21	22 ☆	23	24	25
26	27	28	29	30 ☆	31	

※ 水曜日から変更のがあります。

「スクールライフアドバイザー」の松本由美子といます。

相談室は、学校生活を送る中で皆さんが困ったときに相談できる場所のひとつです。
相談内容は、勉強のこと・部活のこと・友達のこと・自分自身のこと・家族のこと
身体のことなど人により様々です。相談してみることで、解決の糸口が見つかるこ
ともあると思います。皆さんが、話した事の秘密は守られます。安心して、気軽に
話に来てください。

ゆっくり相談したい人へ

予約を取って相談することもできます。

- ① 相談員に直接言う。
- ② 担任の先生や養護教諭の先生を通して申し込む。



愛媛県立新居浜南高等学校 TEL 0897-43-619 .